

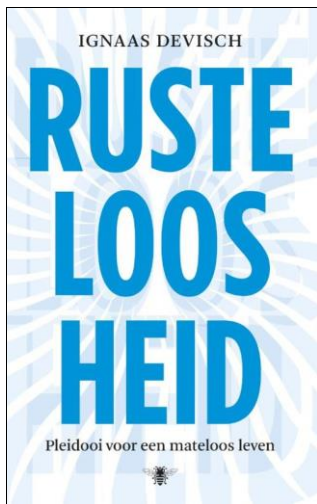
Gemeentelijke openbare bibliotheek

februari 2019



GELUKKIG (SAMEN)LEVEN

Tien schrijvers nodigen je uit om te reflecteren over gelukkig leven en samenleven. Vanuit diverse invalshoeken reiken ze je handvaten aan voor originaliteit, lef, mateloosheid, hoop, liefde, plezier en geluk. Want leven is een kunst die je kan leren.



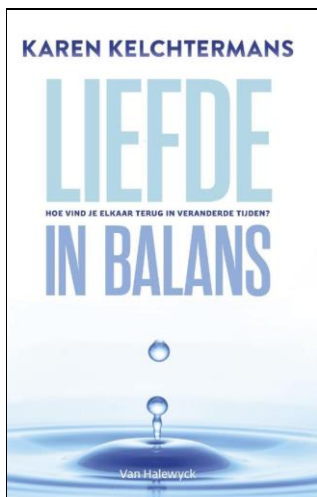
Ignaas DEVISCH

157.3

Rusteloosheid

Pleidooi voor een mateloos leven

Al eeuwenlang zoekt de mens een uitweg voor een probleem dat hij zelf veroorzaakt: een te vol leven. Maar is die rusteloosheid werkelijk een probleem, of is het juist een van onze voornaamste drijfveren? Devisch breekt een lans voor een mateloos leven.



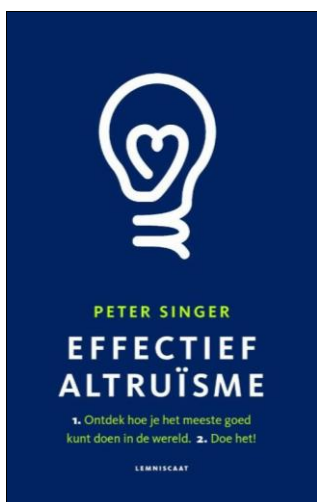
Karen KELCHTERMANS

172

Liefde in balans

Hoe vind je jezelf en elkaar terug?

Zelfhulpboek voor de relatie met jezelf en de ander. Over het herontdekken van mannelijk en vrouwelijk bewustzijn en een gezond evenwicht. Aan de hand van zeven principes en vele hulpbronnen kan de lezer praktisch aan de slag.



Peter SINGER

179

Effectief altruïsme

1. Ontdek hoe je het meeste goed kunt doen in de wereld. 2. Doe het!

Aan de hand van voorbeelden en onderzoeken maakt de Australische utilitaristische filosoof duidelijk hoe de mens met behulp van geld, werk, keuzes en tijd zoveel mogelijk goeds in de wereld tot stand kan brengen.

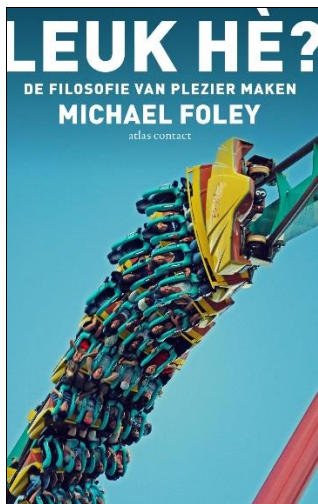


Bleri LLESHI

309

De kracht van hoop

Een filosofische beschouwing over hoop als drijvende kracht om zowel persoonlijke als maatschappelijke veranderingen tot stand te brengen. Centraal staan het leven en werk van Martin Luther King jr., een van de grootste leiders van de burgerrechtenbeweging. Zijn voorbeelden van hoop en liefde leven nog steeds.



Michael FOLEY

309

Leuk hé? De filosofie van plezier maken

De schrijver onderzocht het begrip 'leuk', de verschillende vormen van groepsvermaak en het verschuiven van individueel plezier naar massale groepsevenementen.

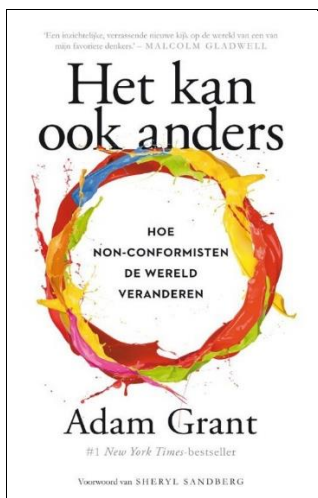


Patrick LOOBUYCK

309

Samenleven met gezond verstand

Om het hoofd te bieden aan de angst, onrust en onzekerheid onder verschillende groepen in de maatschappij, benadrukt de auteur het belang van het zoeken naar de overlappende consensus: de basisprincipes vrijheid, gelijkheid en solidariteit waarop onze samenleving georganiseerd is.



Adam GRANT & Sheryl SANDBERG 366.1

Het kan ook anders Hoe non-conformisten de wereld veranderen

Originaliteit kan je stimuleren en verder ontwikkelen. Het zorgt ervoor dat je jezelf en je omgeving verandert. Met voorbeelden uit bedrijven en overheidsinstanties toont dit boek aan hoe non-conformisten voor de grootste veranderingen in de wereld zorgen.



Mark MANSON

415.3

De edele kunst van not giving a f*ck De tegendraadse aanpak voor een goed leven

Manson gaat in tegen de heersende norm dat je altijd moet streven naar positieve ervaringen. Juist van negatieve ervaringen kan je leren. Het is belangrijk om keuzes te maken in waar je wel en niet 'een fuck om geeft', en onbelangrijke dingen los te laten.

ELKE GERAERTS



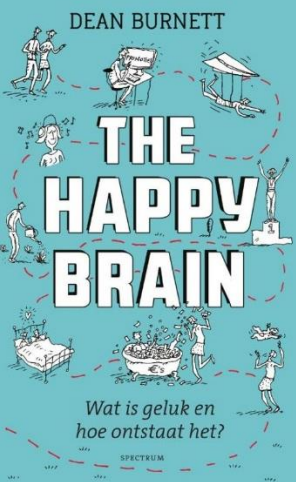
Elke GERAERTS

415.4

Het nieuwe mentaal

Hoe lef je op weg zet naar geluk en succes

Een krachtig, wetenschappelijk onderbouwd pleidooi om met meer lef aan het roer te staan van ons eigen leven en bewuster te kiezen voor meer mentale groei. *'Het is hoog tijd dat we onze maatschappij aanpassen aan ons brein, en niet omgekeerd.'*



Dean BURNETT

606.1

The happy brain

Wat is geluk en hoe ontstaat het?

Burnett, neurowetenschapper en stand-up comedian, neemt je mee in een zoektocht naar de ingrediënten van een gelukkig leven. Hij onderwerpt de clichérecepten van geluk aan kritisch onderzoek: maakt het werk je gelukkig of eerder het contact met anderen? Liefde of eerder lust?

Dinsdag 13 - 19

Woensdag 10 - 18

Donderdag 13 - 19

Vrijdag 10 - 14

Zaterdag 10 - 13



Sterrenveld 28

1970 Wezembeek- Oppem

02 783 12 26

bib@wezembek-oppem.be

www.wezembek-oppem.be